



MATERIAL PARA BLUSA ZARA



O Alfaiate & Filha





MATERIAIS PARA MODELAGEM



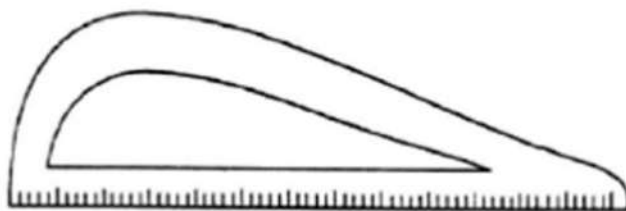
**NÃO DEIXE DE PARTICIPAR
SE NÃO TIVER ALGUM MATERIAL!**

- ✓ Papel craft;
- ✓ Fita crepe;
- ✓ Régua curva francesa;
- ✓ Régua curva de alfaiate;
- ✓ Esquadro grande;
- ✓ Furador;
- ✓ Carretilha;
- ✓ Fita métrica;
- ✓ Lapiseira 0,5 ou 0,7
- ✓ Canetas de cores diferentes;
- ✓ Borracha;
- ✓ Calculadora;

Tesoura – a Tesoura deve ser longa e ter bom corte.



Curva francesa e curva de alfaiate – será usada para fazer linhas curvas.



Esquadro Convencional – será usado para traçar linhas perpendiculares.



CHEGOU A HORA DE DAR O PRÓXIMO PASSO

Você já começou a trilhar um caminho especial na modelagem,
mas essa é só a primeira parte da sua jornada.

No dia **14/08 as 19:30**, durante nossa aula **AO VIVO**, vamos abrir as matrículas para o **AGEM - Agora Entendi de Modelagem**: o curso que vai transformar definitivamente a forma como você cria e costura suas peças.

Ao entrar para o AGEM, você não vai apenas aprender técnicas avançadas...
Vai fazer parte da Família **O Alfaiate & Filha**, um grupo de alunas unidas pelo amor à costura, pela troca de experiências e pelo desejo de vestir o mundo com peças únicas.

As vagas serão limitadas e quem estiver na Lista de Espera terá preferência para garantir seu lugar



Clique aqui e entre para a Lista de Espera

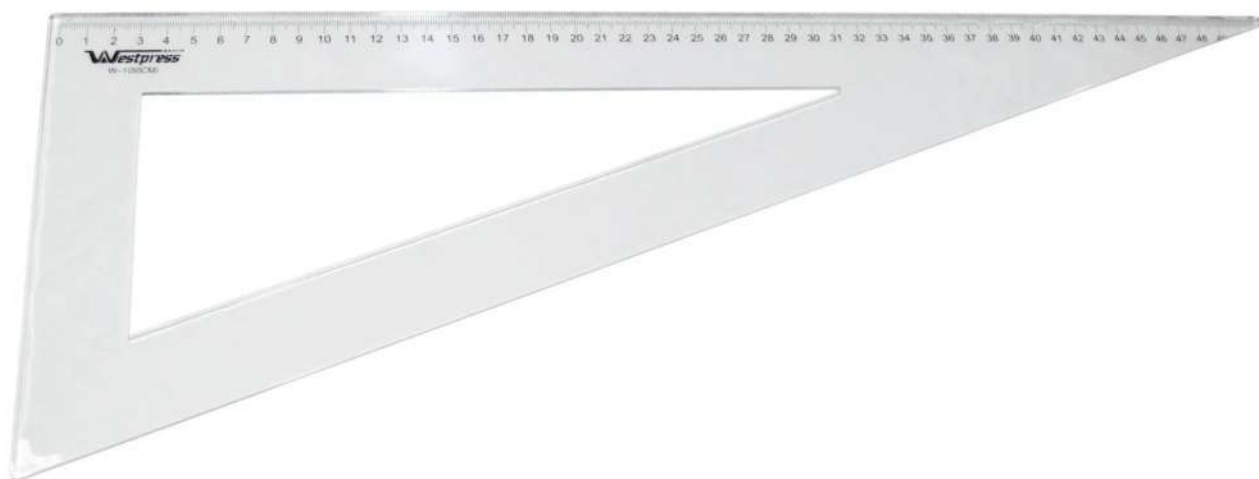


The image features a woman with dark hair, wearing a grey blazer over a blue top, standing in a sewing studio. She is holding a measuring tape against a mannequin. The mannequin is labeled 'MANEQUINS MOULAGE HAUTE COUTURE'. In the background, there is a sewing machine on a table and a poster with the word 'Valores'. A large yellow measuring tape is in the foreground, partially obscuring the view.

TAMANHOS DAS RÉGUAS QUE USAMOS

RÉGUA ESQUADRO

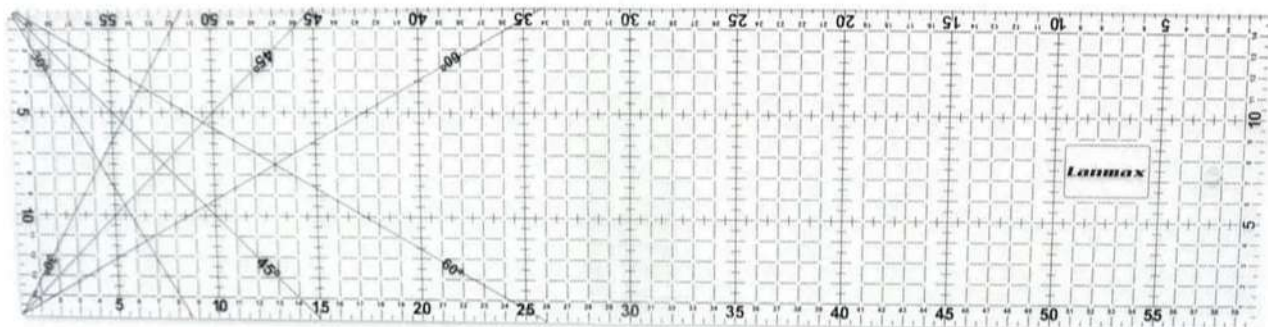
50cm



18cm

RÉGUA PATCHWORK

60cm



15cm

RÉGUA DE CAVA

27cm



RÉGUA CURVA FRANCESCA

32cm



15cm

RÉGUA CURVA DO ALFAIATE

66cm



3cm

4cm

TECIDOS SUGERIDOS

- ✓ CETIM(MACIO)
- ✓ VISCOSE
- ✓ VISCO SEDA
- ✓ VISCOLINHO



METRAGEM DE TECIDO

PARA TECIDOS COM 1,4 DE LARGURA

- ✓ 1,20 METROS DE TECIDO PARA BUSTO ATE 96
- ✓ 1,8 PARA TAMANHOS MAIORES



TECIDO PARA VIÉS

Somente se usar o cetim para fazer a blusa
0,40 centímetro de tricoline na cor da peça

20cm Entretela colante para REVEL
pode ser papel

AVIAMENTO

- ✓ Linha da cor da peça



TABELA DE MEDIDAS PARA CLIENTES

Nome:

Data:

Telefone de contato:

Comprimento total	
Ombro a ombro	
Circunferência do busto	
Comprimento do braço	
Circunferência do pulso	
Circunferência da cintura alta	
Circunferência do quadril	
Circunferência da coxa	
Altura da cintura costa	
Altura da cintura frente	
Altura do ápice dos seios	
Distância entres os seios	
Altura da cintura até o quadril	
Circunferência do joelho	
Circunferência do tornozelo	
Circunferência dos bíceps	
Altura de Gancho	

Boa Prática!



EBOOK

FOLGA DE VESTIBILIDADE

QUEM SOMOS?

Enio Costa

ALFAIATE



- **ESPECIALISTA** EM ALFAIATARIA FEMININA E MASCULINA.
- ATUA NESSE SEGMENTO **HÁ 53 ANOS.**
- **PERITO** EM COSTURA E ACABAMENTO.
- METODOLOGIA **AUTORAL.**
- **ESPECIALIZADO** EM ANATOMIA HUMANA NA MODELAGEM.

QUEM SOMOS?

Edna Schulze

MODELISTA SÊNIOR

IDEALIZADORA DA ESCOLA O ALFAIATE & FILHA INICIEI A CARREIRA AOS 15 ANOS NA ALFAIATARIA DE MEU PAI O ALFAIATE - ENIO COSTA.

ATUEI COMO PROFESSORA DE MODELAGEM E COSTURA NO SENAI BLUMENAU-2015.

FUI PROFESSORA DE MOULAGE NO INSTITUTO DE MODA BURGO, PROFESSORA DE SISTEMA CAD AUDACES E GERBER.

ESPECIALISTA EM COSTURA LIDEROU DE GRUPOS DE PRODUÇÃO DURANTE 4 ANOS NO GRUPO MALWEE.
DEZ ANOS MODELANDO TECIDO PLANO, MALHA E JEANS PARA MARCA HERING NO GRUPO SOMA.

MODELEI A MARCA AMARANTE NO GRUPO LA MODA.



ÍNDICE

01

O que é a Folga de Vestibuladae

02

Exemplos de Folga na Peça

03

Dica Valiosa

04

Tabela de Medidas

01

O que é a Folga de Vestibuladae



Folga de Vestibilidade é o quanto a peça veste afastada do corpo.

E essa folga pode ser positiva ou negativa.

Ao contrário do que muitas pensam não tem haver com margem de costura.

A margem de costura é a medida que deixamos e que será consumida na hora de costurar.

As medidas do corpo sempre devem ser tiradas justas ,nem apertada, nem folgada justa ao corpo e depois acrescenta-se a folga de vestibilidade e a margem de costura.

Quando me refiro a Folga de Vestibilidade sempre será na circunferência.

A folga de vestibilidade é uma das formas mais fáceis de entender de modelagem e garantir a perfeição durante o processo, pois a folga sempre será a mesma independente do corpo.

Mas afinal, como descobrir a folga de vestibilidade de cada peça?

Medindo as peças que você mais gosta ou que costurou e vestiu melhor ou desenvolvendo esse olhar na prática.

02

Exemplo de Folga na peça



BLUSAS



Peças de Tecido Plano mesmo justas sempre vão ter folga de vestibilidade positiva.

Exemplo: Folga no busto 4cm
Folga na cintura 2cm

BLUSAS



Algumas peças parecem bem amplas por conta do volume da cintura ao uso de lastex e elásticos. Mas não são.

Exemplo: Folga no busto 8cm
Folga na cintura :60% a mais que a medida da cintura para franzir o elástico.

BLUSAS



Peças soltinhas em tecido plano.

Exemplo: Folga no busto 8cm

Folga na cintura: 10cm e barra
Sempre uso por regra usar 2cm de
folga a mais na barra ou na região do
quadril.

REGATAS



Regatas não devem ser amplas para não dar defeito na cava.

Exemplo: Folga no busto 2 cm
Folga na cintura: 2cm

REGATAS



Regatas não devem ser amplas para não dar defeito na cava.

Exemplo: Folga no busto 4 cm
Folga na cintura: Pence transferida para a barra, a medida será o volume da transferência.

REGATAS



Blazers mais soltos

Exemplo: Folga no busto 10 ou 12 cm
Folga na cintura: 10 ou 12cm

REGATAS



Blazers mais justos sem elastano

Exemplo: Folga no busto 6 ou 8cm
Folga na barra: 8 a 10cm

REGATAS



Bermudas soltas

Exemplo: Cintura justa
Folga no quadril 6 a 8 cm
Folga na barra : 10cm

BERMUDAS



Bermudas de Alfaiataria são mais justas no quadril e soltas na barra

Exemplo: Cintura justa
Folga no quadril: 4 cm
Folga na barra: 14cm

CALÇAS



Calças de Alfaiataria são mais justas no quadril e soltas na barra

Exemplo: Folga no quadril 4 cm
Folga na barra: 40cm ou até mais dependendo da proposta da peça

SAIAS



A saia justa tem como regra uma folga para não dar culote no quadril.

Exemplo: Cintura justa
Folga no quadril 2cm
Se o tecido for plano com elastano
usamos medida corpo.

PEÇAS DE MALHA



As peças de malha com muito elastano podem ter folga de vestibilidade negativa é quando as medidas das peças são menores do que as medidas do corpo.

Exemplo: busto -4cm
Folga na barra -4cm

PEÇAS DE MALHA



Roupas de ginástica a melhor maneira é calcular o elastano do tecido e descontar da medida corpo.

Se a malha tiver 10% de elasticidade desconta esse percentual da medida corpo e desenvolve a modelagem.

03

**Dica
valiosa**





A folga de vestibilidade sempre será a mesma para aquela proposta da peça o que muda é a medida do corpo que pode ser:

- Infantil
- Masculino
- Feminino
- Plus size

Quanto mais se praticar, mais de folga você entenderá mais esse e-book já tem uma rota para você não errar.

Modelagem não é difícil o que precisa é conhecer os segredos que fazem a peça vestir com excelência.



TABELA DE MEDIDAS ADULTO FEMININO ALFANUMÉRICO

Forma de medir	XP	P	M	G	GG
Altura total da cabeça até as base dos pés	170	170	170	170	170
Ombro a ombro	36,	38	39,5	41	43
Circunferência de busto	5 84	88	94	100	106
Comprimento braço	59	60	61	62	62,5
Circunferência do pulso	15,	16	16,5	17	17,5
Circunferência cintura alta	5 66	70	76	82	88
Circunferência quadril	92	98	104	110	116
Circunferência coxa	52	54	56	58	60
Altura da cintura costa	41	42	43	44	45
Altura da cintura frente	42	43	44	45	46
Altura do ápice do seio	24	25	26	27	28
Distância entre os seios	17	18	18	19	20
Altura da cintura até o quadril	19,	20	20,5	21	21,5
Cintura até o joelho	5 55	56	56,5	57	57,5
Circunferência de joelho	35	36	37	38	39
Circunferência do tornozelo	21	22	23	24	25
Circunferência de bíceps	26	27	28	29	30



Agora que você tem o **conhecimento sobre folga de vestibilidade**, que tal aprender ainda mais sobre modelagem e dar **um salto na sua jornada?**

ENTÃO NÃO PERCA NOSSA SEGUNDA AULA
QUARTA-FEIRA ÀS 19H E ATIVE O LEMBRETE
PARA SE LEMBRADO

AULA 2

**CONSTRUINDO
SEU PRIMEIRO
MOLDE**

SEMANA DE
MODELAGEM
NA **Prática**

ATIVE O LEMBRETE